

Extrait du Mesclun

<http://mesclun.reseauzo.marsnet.org>

Activités de la Kuizin

- Les membres - La Kuizin -

La Kuizin

Date de mise en ligne : mercredi 29 novembre 2006

Mesclun

Les ateliers, des thématiques variées pour des publics diversifiés :

Cuisiner, sur un mode récréatif, permet à chacun de participer selon ses possibilités, pour un résultat gratifiant. Un atelier pratiques culinaires constitue également un outil concret pour aborder des problématiques de nutrition, de santé, d'achat et de consommation. La dégustation des préparations est un moment de partage, de rencontres, d'échanges. Les approches possibles sont multiples : équilibre alimentaire, contraintes financières, échanges culturels et générationnels, goûts et saveurs, du jardin à l'assiette...

Les animations

La KuiZin intervient à l'occasion de différentes manifestations socioculturelles et solidaires, en proposant une cuisine participative, alliant petits ateliers et repas conviviaux.

Menus à la carte, buffets, repas, caterings

La KuiZin vous propose un service de préparation de repas sur commande, en fonction de vos attentes particulières (repas de séminaires ou d'équipes, soirées associatives ou de comités d'entreprises...).

Nos préparations privilégient légumes frais de saison et céréales, produits locaux et/ou équitables, issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement .

Une carte est disponible, et toute demande spécifique est la bienvenue.

La cantine associative

Ouvert depuis début décembre 2006, cet espace gourmand solidaire permet d'accueillir une cuisine ouverte dans un lieu pouvant recevoir du public. Cette cantine associative est ouverte quotidiennement pour déjeuner, boire un thé, consulter le fonds de documentation et les informations sociales, participer à un atelier, proposer des activités. Ce lieu s'inscrit à mi-chemin entre petite cantine décontractée, cuisine familiale et lieu d'accueil où sont proposées des démarches de consommation responsable, basées sur l'approvisionnement en produits locaux provenant de petites exploitations ou du commerce équitable. Le lieu propose pour les repas une grille de tarifs solidaires où le public pourra payer en fonction de ses moyens sur un principe d'auto-responsabilisation. Ce lieu est mis à disposition pour tous types de projets à dimension solidaire.

Contact :

Anne Göhring, Juliette Oheix
36 rue Bernard - 13003 Marseille
(Bus 49b Circulaire de la Belle de Mai - Arrêt Maternité)
04 91 05 97 03
kuizin@no-log.org